

# SOMMER-SEMINAR TAO DER SEXUALITÄT

Liebe und Sexualität gelten im Taoismus als die wichtigsten Energien des Menschen: Sie sind die Basis für Vitalität, Kreativität und Spiritualität.

Auf diesem Sommer-Seminar widmen wir uns den Praktiken der Heilenden Liebe – auch TAO DER SEXUALITÄT genannt – kombiniert mit Qigong und Meditation. Das Ziel des Seminars ist es, unsere Sexualität neu leben zu lernen, alte Wunden zu heilen, versteckte Potenziale zu wecken und gleichzeitig in einen Zustand der inneren Kraft, Präsenz und Stille einzutreten. Wir lernen, die Sexualenergie besser zur Entfaltung zu bringen und als Teil einer tiefen Harmonie mit uns selbst (und der/m Partner/in) zu erleben. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der Verbindung der Sexualenergie mit der Liebe des Herzens. Diese



## SEMINARINHALTE

- die Befreiung des Herzens
- Hoden/Ovaratmung
- Zentrierung/Aufbau der Lebensenergie
- Spiritualität in der Sexualität
- Tao der Partnerschaft

Durch die Kombination mit einfachem Qigong entfalten die Übungen ihre volle Wirksamkeit. Zudem gibt es viele konkrete Hinweise, wie sie sich zuhause mit dem Partner umsetzen lassen. Wichtige Erkenntnisse der traditionellen chinesischen Medizin zum Thema Sexualität aus den Bereichen Akupunktur, Ernährung und Kräuterkunde runden das Seminar ab. Der Kurs ist geeignet für Frauen und Männer jeden Alters, ob Single oder in der Partnerschaft lebend. Die Übungen werden respektvoll und die Intimsphäre während unterrichtet.

Vereinigung, die oft mit einem tiefen Gefühl des inneren Friedens einhergeht, ist einer der wichtigen Schlüssel zu einer erfüllten Sexualität, zur Vertiefung der Partnerschaft und für einen liebevollen Umgang mit uns selbst.

Die neu entstandene Lebenskraft lässt sich in die Drüsen und inneren Organe leiten und dort in Heilkraft, Kreativität oder spirituelle Energie transformieren. Viele Frauen erleben eine Reduktion der Menstruationsbeschwerden oder Wechseljahrprobleme. Männer lernen, die Sexualkraft in kreative Lebenskraft umzuwandeln. Die Leistungsfähigkeit des Gehirns und des Immunsystems wird gestärkt und die Vitalität gefördert.

## TERMINE

Freitag, 25. Juni 2010 ab 17 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr  
SEMINAR-BEGINN Freitag, 25. Juni 2010 um 20 Uhr  
SEMINAR-ENDE Mittwoch, 30.6.10 ca. 14:30 Uhr

## SEMINAR-GEBÜHREN

Pro Person Euro **450,-**, für Paare Euro **830,-**  
SONDERPREIS FÜR FRÜHANMELDER bis 31.3.2010:  
Euro **410,-** (Paare Euro **790,-**). WIEDERH.: Euro 250,- pro Person  
Preise zzgl. Unterkunft

## ORT

Ehemaliges Schloss in ruhiger Lage mit herrlicher Umgebung (Wald) zwischen Bonn und Bad-Godesberg, 8 km von Bonn Hbf, einfache Unterkunft (Studentenwohnheimatmosphäre). Auf Wunsch auch Übernachtung im Hotel möglich!

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar „Das Tao der Sexualität und Qigong“ vom 25.-30.6.2010 an und erkenne die Teilnahmebedingungen an.

Ich buche \_\_\_ Plätze im (bitte Zimmerwunsch ankreuzen):

- EZ Euro 44,-  DZ Euro 38,-  Mehrbettzimmer Euro 35,-  
Preis d. Übernachtung jeweils pro Tag/Person inkl. Vollpension (vegetarische Vollwertkost und Tee/Quellwasser den ganzen Tag)  
 Tagespauschale bei Übernachtung außer Haus Euro 21,50 (alle Mahlzeiten)



Name \_\_\_\_\_

email \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Den Betrag von Euro \_\_\_\_\_ habe ich überwiesen,  
den Restbetrag von Euro \_\_\_\_\_ zahle ich in bar vor Ort.

Ort/Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Hälfte der Kursgebühr ist mit der Anmeldung einzuzahlen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen sowie Platzreservierung werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs berücksichtigt. Der Restbetrag zuzüglich der Unterbringungskosten wird vor Ort eingesammelt. Die Stornierungsgebühr bei Rücktritt bis zu vier Wochen vorher beträgt 25 Euro, bis 8 Tage vorher 50% der Kursgebühr. Danach ist die gesamte Kursgebühr fällig, wenn kein Ersatzteilnehmer gestellt wird. Die Anmeldebestätigungen werden im Mai 2010 verschickt. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. ÜBERWEISUNG an:  
Carsten Dohnke, Konto 129 3123 566, BLZ 200 505 50, Hamburger Sparkasse

Anmeldung einfach hier ausschneiden oder kopieren



## LEITUNG GABRIELLE EUTENEUER und CARSTEN DOHNKE

beide Senior-Lehrer des Heilenden Tao

### CARSTEN DOHNKE

1963, ist Sinologe (Studium der chin. Philosophie, Taoismus und Buddhismus) und Seniorlehrer des Heilenden Tao. Er hat 30 Jahre Erfahrung in taoistischen Praktiken (Taiji, Qigong, Meditation, innere Alchemie, Kampfkünste). Carsten ist langjähriger Assistent / Übersetzer des bekannten Tao-Meisters Mantak Chia. Vier Jahre lebte er in Asien und lernte mit alten Shaolin-Meistern und buddhistischen Mönchen Kungfu und Meditation.



### GABRIELLE EUTENEUER

1961, lebt in Neuseeland und Deutschland. Bereits mit 16 Jahren waren Yoga und Energiearbeit wichtige Bestandteile in ihrem Leben. Seit 30 Jahren kennt und liebt sie das Tao. Sie ist Senior-Lehrerin des Heilenden Tao sowie Lehrerin für Taiji und Innere Alchemie – mit 20 Jahren Unterrichtserfahrung. Sie bildet auch Lehrer in Qigong und Taiji aus. Sie lernte unter anderem bei Juan Li und Mantak Chia (Taoismus). Ihr Schwerpunkt ist das Weiterentwickeln und Erforschen dieses alten Wissens.



© Gestaltung : www.valiguty.com

## ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

### TAO HAMBURG

Carsten Dohnke  
Tel.: 040 / 29 82 22 69  
Hortensienweg 13a  
22049 Hamburg  
E-Mail:  
carsten-dohnke@  
tao-hamburg.com

KONTO: Carsten Dohnke,  
Nr 129 3123 566,  
BLZ 200 505 50,  
Hamburger Sparkasse

[www.tao-hamburg.com](http://www.tao-hamburg.com)

### TAO MOTION

Gabrielle Euteneuer  
(persönlich ab Mai 2010)  
Auf der Semseg 2  
57610 Gieleroth  
info@taomotion.de  
Anmeldungen bitte an  
Tao Hamburg senden

[www.taomotion.com](http://www.taomotion.com)

## Das Tao der Sexualität und Qigong



## SOMMER-SEMINAR

25. - 30. Juni 2010

im Naturschutzgebiet bei Bonn



TAO MOTION

TAO MOTION

